

Handytrim-Akademie Trainer-Zertifizierung

**Das erfolgreiche Aktivierungstool
für Seminarleiter**

- Nie wieder Suppenkoma
- Innovatives Trainingstool zur Teambildung
- Gesteigerte Aufmerksamkeit & Konzentration



Die Handytrim-Aktiveinheit basiert auf der Nutzung von Handytrim:



Handytrim® – Das innovative Fitnessgerät:

Handytrim® ist ein Rotationsexpander, bestehend aus zwei Haltegriffen und einer Aluminiumscheibe, die durch rhythmische Zugbewegungen in Bewegung gehalten wird. Es wiegt gerade mal 200 g, passt dabei in jede Hosentasche und die Handhabung ist kinderleicht. Mit fünf Basisübungen trainieren und festigen Sie die gesamte Stütz- und Muskulatur des Oberkörpers. Die Rotation der Aluminiumscheibe sorgt je nach Geschwindigkeit für Zugkräfte von bis zu 10 kg an jedem Griff. Das regt den Kreislauf und die Durchblutung des Muskels an und fördert den Abtransport von Schlacken. Handytrim ist gerade mal so groß wie ein Handy. Das ermöglicht den einfachen Transport des praktischen Fitness-Gerätes. Damit ist der kleine Rotationsexpander der ideale Begleiter im Seminar, im Büro, im Zug oder im Flugzeug.

Handytrim wird empfohlen von der Interessengemeinschaft der Rückenschulftreuer (IGR)



Die Fakten zur Zertifizierung:

Werden Sie zertifizierter Handytrim-Akademie-Trainer, sorgen Sie mit der Handytrim-Aktiveinheit für Begeisterung und setzen Sie neue Akzente mit einem praxisnahen Aktivierungsprogramm für den Seminaralltag.

Als zertifizierter Handytrim-Akademie Trainer verfügen Sie über ein wirksames Mittel gegen das „Suppenkoma“ und bieten Ihren Teilnehmern ein Highlight in den Bereichen Lernmethodik, Aktivierung, Teambuilding sowie Gesundheitsmanagement am Arbeitsplatz.

Die Zertifizierung ermöglicht Ihnen, die eigenständige Durchführung der Handytrim-Aktiveinheit. Die Handytrim-Aktiveinheit ist das von Sportwissenschaftlern entwickelte Aktivierungsprogramm zur effizienten und motivierenden Aktivierung von Gruppen mittels Handytrim. Passende Musik, aktivierende Bilder und eine systematische didaktische Vorgehensweise spornen die Teilnehmer zum Mitmachen an und sorgen schnell für den erforderlichen Aha-Effekt!

Für zertifizierte Trainer ergeben sich folgende Einsatzmöglichkeiten:

- Aktivpausen für Seminare
- Rahmenprogramme für Tagungen und Kongresse
- Teambuildingmaßnahmen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement



Ihr Mehrwert als zertifizierter Trainer der Handytrim-Akademie:

- Neues Aktivierungstool für den Seminaralltag
- Angebotserweiterung Ihres Portfolios
- Direkte Umsätze durch Zusatzverkauf

Weitere Vorteile der Zertifizierung für Seminarleiter:

- Nutzungslizenz des erfolgreichen Handytrim-Akademie Konzeptes
- Erweiterung Ihres Leistungsportfolios
- Wirtschaftlicher Erfolg durch Zusatzverkauf im Seminar
- Positionierung im lukrativen Firmen-Fitness Bereich möglich
- Erlernen der Methodik / Choreografie für Handytrim-Aktiveinheit
- Nutzungsrecht für Handytrim-Akademie Multi-Media-Präsentation
- Best Price Einkaufskonditionen für Handytrim
- Auf Wunsch Marketing Support Paket buchbar (Visitenkarten und Broschüre mit Ihren Daten)
- Kreativer Gestaltungsspielraum für eigene Produkte

Die Ausbildungsinhalte:

Methoden, Choreografie und Didaktik

- Einweisung zum Einsatz von Handytrim in Gruppen
- Überlassung der detaillierten Choreografien der Handytrim-Aktiveinheit
 - Fokus auf Methodensicherheit, Spannung und Dramaturgie
 - Praktischer Übungsteil in der Interaktion mit der Gruppe

Präsentation und Anleitung großer Gruppen

- Professioneller Einsatz der Handytrim Multimedia-Präsentation
 - Präsentationen auf Events
 - Best Practice für Großevents

Marketing und Sales Support

- Akquisetraining
 - Elevator Pitch
- Nutzung und Präsentation des Trainer-Kits

Trainer-Kit für Ihren professionellen Auftritt

- Multimedia-Präsentation (immer inklusive)
 - Auf Wunsch werden zusätzlich folgende Materialien gegen Aufpreis zur Verfügung gestellt:
- 20 Handytrim Erstausstattung & Trainerkoffer (Premium-Zertifizierung) Marketing Support Paket:
 - 500 Broschüren mit Ihren Kontaktdaten
 - 1000 Visitenkarten mit Ihren Kontaktdaten

Ihr professionelles Trainer-Kit



Nie wieder Suppenkoma:

- Alltagstaugliches Kurzworkout für den Seminaralltag
- Interaktives Aktivierungs-Programm für Einzelpersonen und Gruppen auf Basis von Handytrim
- Mini-Fitnessgrät Handytrim wird erklärt und vorgestellt
- Überlassung von je 1 Handytrim pro Teilnehmer - auf Wunsch mit Ihrem Logo oder mit dem Logo des Auftraggebers

Die Voraussetzungen:

- Mindestens 1 Jahr Erfahrung als Trainer
- Körperliche Fitness
- Bei anderweitigen Qualifikationen können ggf. auch abweichende Kriterien eine Zulassung zur Zertifizierung ermöglichen.



Zertifizierter Trainer werden, so geht's:

Dauer der Trainerzertifizierung: 1/2 Tag (5 Stunden)

Basis-Zertifizierung:

(Theorie und Praxis sowie Nutzungsrecht für Handytrim-Akademie Trainingskonzept und Multi-Media-Präsentation)

129,00 Euro

Premium-Zertifizierung 10:

(wie Basiszertifizierung, inklusive 10 Handytrim-Trainer und Koffer)

199,00 Euro

Premium-Zertifizierung 20:

(wie Basiszertifizierung, inklusive 20 Handytrim-Trainer und Koffer)

240,00 Euro

Premium-Zertifizierung 30:

(wie Basiszertifizierung, inklusive 30 Handytrim-Trainer und Koffer)

320,00 Euro

Marketing Support Paket:

(Überlassung von 1000 Visitenkarten und 500 Broschüren mit Ihren Kontaktdaten)

199,00 Euro

Zertifizierungstermine und Orte:

Bitte senden Sie uns eine Anfrage inklusive Lebenslauf an info@handytrim-akademie.de.

Alle Preise verstehen sich zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer.



Handytrim-Akademie Trainer-Zertifizierung



Kontakt:

Handytrim-Akademie

office: Panitzstraße 14
04229 Leipzig
tel: 0341 / 2602758
fax: 0341 / 339651063

mail: info@handytrim-akademie.de
web: www.handytrim-akademie.de

